



## Welkom

Beste bewoners,

Zoals u allen weet ben ik de afgelopen tijd minder op Margriet geweest. Inmiddels gaat het al een heel stuk beter, en voel ik mij redelijk tot goed. Ik heb geleerd naar mijn lichaam te luisteren en mijn rust op tijd te pakken. Ik wil dan ook iedereen bedanken die belangstelling heeft getoond in welke vorm dan ook.

Een aantal zaken zijn mij opgevallen. De sfeer is niet wat het was. Ik wil mij inzetten zodat wij met elkaar plezier kunnen hebben maar ik kan het niet alleen, ik heb u allemaal nodig.

Ik roep u op om op vrijdag 21 augustus 2015 om 18.00 uur in de zaal aanwezig te zijn voor een algemene bewoners vergadering. Wij kunnen dan met elkaar bespreken wat wij kunnen doen om het weer samen tot "Margriet" te maken zoals wij dat kennen.

Ik reken op u.

Mevr.

L. Wasberg

Directeur

*Alles heeft zijn  
schoonheid, maar  
niet iedereen ziet*

## Margriet nieuws

### Nieuwe bewoners:

Mn.. Halfhuid E– A,9  
Mn. Claver M.—Y,2  
Mw. Wever C.– D.9  
Echtp. Ramdin-de la fuente– R,2  
Mw. Nanhekhan-VZB,11  
Mw. Hew A Kee-Lackin-VZB,17  
Echt. Isselt-Wolfert-O,1  
Mw. Does-Boucke-H,7  
Mw. Chen-Elbers E,7  
Mw. Kersout Y.-VZA,7  
Mw. Moe Jung Tsjoel.-VZA,15  
Mw. Benschop E.-VZB,14  
Mw. Van Dijk Timmer R.-G,7

### Overleden:

Mn. Liem Kon Tja H.  
Mn. Mijna S.  
Mw. Burke G.  
Mw. Wijndal-Macintosh  
Mn. Rahan  
Mw. Kluft-Dubois  
Mn. Chin-Njet-Thing  
Mn. Acton

*De waarheid  
schaadt nooit een  
zaak die  
rechtvaardig is.*

### Mededelingen:

Er is een vergadering geweest met de bewonersraad (2leden mevr.Deen en Mevr. Halfhuid). De conclusie is dat dit orgaan niet meer functioneert.

Ik wil u dan ook vragen na te denken om u beschikbaar te stellen om zitting te nemen in dit orgaan. Volgens de nieuwe wet is het verplicht dat alle instellingen een bewonersraad moeten hebben.

Tijdens de vergadering zullen wij dit middels een eerlijke verkiezing doen. Alvast bedankt voor uw medewerking.

Heeft u zelf ook zaken die u wil vermelden in het bewonersblad, graag. Het blad is er voor u. u kunt uw stukken inleveren bij de administratie

## Het feest van ouder worden

**Ja, u wordt een jaartje ouder. Maar dat betekent niet dat er niet meer gelachen mag worden. Integendeel: lachen is voor veel kwaaltjes juist het beste medicijn. Dus wie weet helpt het u ook wel.**

Wijsheid komt met de jaren, zeggen ze weleens. En gelukkig maar, want de lichamelijke gebreken die met het ouder worden gepaard gaan zijn niet altijd gering. Maar is het niet heerlijk om rustiger en stabiel te worden? De dingen niet meer voor lief nemen? U minder te verliezen in zaken die er eigenlijk niet toe doen? Daar zelfs om te kunnen lachen?

Zo worden bochten, bergen en dalen van vroeger langzaam een rechte en vlakke weg en dat brengt innerlijke rust.

### **Een dag niet gelachen.....**

Lachen is heel gezond. Eén minuut lachen zou overeenkomen met 45 minuten ontspannen.

Want wist u dat:

- \* Lachen wel vijftien van uw gezichtsspieren laat bewegen?
- \* Ook spieren in uw buik en middenrif aanspannen en zo zachtjes de organen masseren?
- \* In andere spieren de spierspanning tijdens het lachen juist is en u hierdoor een ontspannend gevoel krijgt?
- \* U als u lacht dieper ademhaalt en uw bloedruk en hartritme zo op elkaar worden afgestemd?
- \* Uw bloed sneller stroomt en dus meer voedingsstoffen en zuurstof naar uw hersenen brengt?
- \* Lachen uw bloedsomloop bevordert en uw bloeddruk verlaagd?
- \* Lachen uw immuunsysteem versterkt en u hierdoor een betere weerstand heeft tegen virussen en bacteriën?

*Bij blijven lachen geldt slechts één waarschuwing: u krijgt er rimpels van.*

## Met een lach

Een echtpaar van 60 loopt over straat als ze plots worden aangehouden door een fee. Als de man haar de weg wijst mag hij 1 wens doen. Hij wenst: "Ik wou dat ik een 30 jaar jongere vrouw had!" en ping zijn wens ging in vervulling hij was plots 90!

*Een man leest de krant en zegt tegen zijn vrouw : Wist je dat vrouwen 30.000 woorden per dag gebruiken en mannen slechts 15.000 ? Zijn vrouw antwoordt : "Dat is gemakkelijk te verklaren. We moeten altijd alles twee keer zeggen vooraleer jullie iets begrijpen !"*

Er zitten twee zwervers op een bank in het park. De één legt een stuiver op de bank. Waarop de ander vraagt: "Waarom doe je dat?" Waarop de eerste antwoordt: "Ik wil eens voelen hoe het is om geld op de bank te hebben!"

*Een man en een vrouw zijn twintig jaar getrouwd, en de man gaat met zijn vrouw mee om kleren te kopen voor een feest. De vrouw zoekt tussen de kleding en de man staat maar een beetje achteraf te wachten tot z'n echtgenote klaar is. Loopt de vrouw naar haar man: "Waarom doe je nou niet eens zoals vroeger? Toen hielp je me altijd met kleren uitzoeken." Zegt de man: "Ja, wat zoek je dan?" "Gewoon," zegt de vrouw, "iets dat past bij mijn gezicht." "Kijk dan schat," zegt de man, "er hangen toch plooirokken?"*

Verkoopster: "De eerste dagen zullen de schoenen wel een beetje knellen." Klant: "Geeft niet, Ik doe ze toch pas over een week aan!"

  
Een dag niet  
gelachen, is een dag  
niet geleefd.

# NABUURSCHAP

BUURTWELZIJN  
VERBINDT MENSEN  
EN BRENGT HET  
NABUURSCHAP  
TERUG!



*Bij ons in  
Huize Margriet  
heten we allemaal  
BUREN!!!!*

## VERWARDHEID

Verwardheid is een verstoring van het psychisch functioneren waarbij ongeordendheid in het gedrag van de patiënt centraal staat. Een patiënt die in de war si, kan zijn aandacht niet bij het gesprek houden, is onsamenvattend in zijn denken en doen, gedesoriënteerd in plaats en/of persoon en is vaak angstig en onrustig. Het beeld ontwikkeld zich dikwijls in korte tijd. Het is een indrukwekkende gebeurtenis voor de patiënt en zijn omgeving. De arts wordt geconfronteerd met een emotionerende en onoverzichtelijke toestand. Voor de arts is het meestal ook een moeilijke situatie. Men verwacht van hem dat hij handelend optreedt, terwijl hij nog in onzekerheid verkeert over wat er precies aan de hand is. Ook zijn eigen gevoelens van onzekerheid en machteloosheid spelen een rol van betekenis. Wat te doen?

Aandoeningen waarbij verwardheid voorkomt zijn delier, dementie, intoxicaties met alcohol en drugs en acute psychose.

Uit onderzoek blijkt dat vooral bij oudere patiënten het herkennen van een delier niet altijd gemakkelijk is. Bij eenderde van de patiënten wordt de diagnose ten onrechte niet gesteld. Dit geldt waarschijnlijk ook voor de huisartspraktijk, de spoedeisende-hulpafdeling en klinische afdelingen van het ziekenhuis.

## Nabuurschap

Eigentijds nabuurschap kenmerkt zich door gelijkwaardigheid, dialoog en het respecteren van ieders eigenheid en vrijheid.

### Het doel is een woonomgeving

- waar je van de wieg tot het graf thuis voelt
  - waarmee je je verbonden voelt
  - waar je leuke dingen samen kan doen
- waar je naar elkaar omkijkt als dat nodig is
  - waar je elkaar kent
  - waar je gezien en gehoord wordt
- waar je jezelf kunt zijn en daarin gerespecteerd wordt
  - waar je niet afgeschreven wordt als je ouder bent, maar mee doet met wat je wél te bieden hebt
- waarin flexibel wordt ingesprongen op wat zich aandient
  - waarin krachten gebundeld worden

## QUIZ

1. Hoe heet het beroemste park in New York?
2. Wat is de naam van het Franse volkslied?
3. Wie schreef 'Alleen op de wereld'?
4. Wat is een ander woord voor een schone jongeling?
5. Wie zong samen met zijn dochter 'These boots are made for walking'?
6. Welk sterrenbeeld ben je als je jarig bent op 28 maart?
7. Wie werd verliefd op zijn eigen spiegelbeeld?
8. Wie heeft de telefoon uitgevonden?
9. Hoeveel zintuigen heeft de mens?
10. Wat is de gewichtseenheid van diamanten?
11. Hoe luidt de stelling van Pythagoras?
12. Wat is de hardste steen op aarde?
13. In welk jaar was de eerste maanlanding?
14. Welke letter staat voor duizend?
15. Van welk fruit is de krent afkomstig?
16. Wat ontstaat als suiker wordt verhit?
17. Onder welke naam is ouwel beter bekend?
18. Waarmee proeven vlinders?
19. Wat is het grootste zoogdier op aarde?
20. Welke kleur had Coca Cola oorspronkelijk?

## Geef me een stukje blauw

Geef me een stukje blauw, en ik maak er een hemel van.

Maar als ik dat blauw niet heb, als ik jou niet heb, dan weet ik niet of ik het kan.

Geef me een kleine vonk en ik maak een gigantisch vuur.

Geef me één seconde en ik maak een einde-loos uur.

Geef me één woord en ik schep een heel ver-haal.

Geef me een klank en ik creëer een hele nieuwe taal, dat kan ik allemaal.

Geef me een stukje trouw en ik maak er een huwelijk van.

Maar als ik de trouw niet heb, die vonk, die seconden, dat woord, die klank, dat stukje blauw niet heb, als ik jou niet heb,

Weet ik niet of ik het kan.



## De schoenen van Gandhí

Mahatma Ghandi stapt op een dag op de trein in India. Terwijl hij instapt verliest hij één van zijn schoenen. De schoen belandt vlak naast het spoor en omdat de trein al begon te rijden, kon Ghandi zijn schoen niet meer pakken.

Kalm deed hij ook zijn andere schoen uit en gooit die beheerst naar de schoen die al naast het spoor lag.

Een medepassagier vroeg Ghandi verbaasd waarom hij dat deed. Ghandi glimlachte en zei: "Die arme man die mijn verloren schoen langs het spoor vindt, vindt nu een paar dat hij kan gebruiken."

## 't Doel van het leven

Vreemd zijn de wegen die wij moeten gaan  
Soms langs diepe ravijnen door donkere lanen  
Vol kuilen en keien

We vallen en glijden

Om daarna weer strompelend verder te gaan  
Hoog zijn de bergen die wij steeds beklimmen  
We jagen vergeefs op illusies, op schimmen  
Maar toppen en dalen, we winnen, we falen  
Wij reiken naar de kosmos maar niets op den duur

't Doel van het leven blijft steeds een mysterie

't Is niet te doorgronden

Je komt elke keer weer die zinloosheid tegen

Want vreemd zijn Gods wegen

Ze leiden ons verder

Geen mens weet waarheen

Groot blijft het wonder

Het eeuwige zwijgen

En nooit zal de mens er een antwoord op krijgen

Op vragen: wie God is

Waarom die ons lot is

Maar vragen is waanzin en spelen met vuur

Vreemd zijn Gods wegen

Ze leiden ons verder

Geen mens weet waarheen

*Als je van het leven houdt, kun je het niet op afstand houden*

*Het geluk van het leven hangt af van de kwaliteit van je gedachten*

*Geen enkel levenspad, is een rechte weg*

## Oplossing Quiz:

1. Central Park
2. de Marseillaise
3. Hektor Malot
4. Adonis
5. Frank Sinatra
6. Ram
7. Narcissus
8. Graham Bell
9. Vijf
10. Karaat

11.  $a^2 + b^2 = c^2$
- 12...Diamant
13. 1969
14. K
15. Druif
16. Karamel
17. Eetpapier
18. Met hun poten
19. De blauwe vinvis
20. Groen



## Service-kosten

Het is gebleken dat veel bewoners vragen hebben over wat de service-kosten inhouden welke elke maand bij de huur moeten worden betaald.

In **april 2012** is in een brief van het bestuur aan alle bewoners een ieder hierover geïnformeerd maar ondertussen hebben veel nieuwe bewoners hun intrek genomen in Huize Prinses Margriet en is het zinvol om u in deze nieuwsbrief een ieder nogmaals te informeren wat hieronder wordt verstaan.

### Omschrijving:

- \* het verrichten van kleine reparaties aan en in uw woning;
- \* het doen installeren van apparaten welke door u zijn aangeschaft;
- \* vervangen van lampen;
- \* verhelpen van verstoppingen en lekkages;
- \* het assisteren bij interne verhuizingen;
- \* herstel van muskietengaas c.q. het vervangen ervan;
- \* indien nodig hulp bij het kopen en vervangen van gascilinders;
- \* evt. inkoop van materialen welke nadien geplaatst worden in uw woning;
- \* opheffen van elektrische storingen in uw woning;
- \* bloeddruk opnemen bij de bewoner;
- \* glucose prikken; is 1 keer gratis en daarna moet u voor de strips betalen.
- \* oog druppelen na operatie;
- \* organiseren van activiteiten;

Dit is een globaal overzicht maar veelal kan in niet bij naam genoemde zaken assistente worden verleend door het personeel van Huize Prinses Margriet

## ACTIVITEITEN

Het valt op dat vanaf vorig jaar de activiteiten matig bezocht worden. Dit is jammer. Ook onze Kerstlunch is massaal geboycot. Dit heeft geresulteerd dat Torarica besloten heeft ons dit jaar samen te voegen met de "Mantel" omdat er weinig animo was bij de bewoners.

Dit is heel erg jammer.

De Lunch van Torarica is op 07 december 2015.

Op 01 oktober wordt er een dag georganiseerd voor seniorenburgers van de instellingen die aangesloten zijn bij de VPSI op Para Parc Resort bij de Fam. Nolet. U krijgt op tijd informatie hierover.

## Waarborgsom

In uw huurovereenkomst staat omschreven dat er een borgsom betaald moet worden bij het betrekken van een woning. Het juiste woord hiervoor is echter "Waarborgsom" en zal zo ook verder worden aangeduid.

Een waarborg som wordt geheven zodat Huize Prinses Margriet de mogelijkheid heeft om eventueel door u aangerichte schade bij het verlaten van uw woning te kunnen herstellen. Bij het vertrek van een huurder zal de verhuurder de gehuurde woonruimte inspecteren. Bij constatering van schade of andere gebreken, kan de verhuurder dit de huurder aanrekenen en vervolgens de geleden schade verrekenen met de betaalde waarborgsom. Ook indien er achterstand is in betaling van de huur c.q. andere achterstanden die middels de waarborgsom zijn te verhalen.

Een waarborgsom is aan een woning gekoppeld wat betekent dat zodra u de woning verlaat voor een externe c.q. interne verhuizing binnen het tehuis de huurovereenkomst met die woning wordt beëindigd en ook de waarborgsom wordt verrekend

Bij een interne verhuizing binnen Huize Prinses Margriet gaat u een nieuwe huurovereenkomst aan met betaling van de daarbij behorende waarborgsom.

De huidige waarborgsom kan evt. hoger zijn dan het bedrag wat u bij het betreden van de vorige woning betaald had omdat er huuraanpassingen zijn geweest en ook de materiaalen personeelskosten enorm zijn gestegen.

## AANVRAAG BENEDENWONINGEN

Een aantal bewoners hebben gevraagd om te verhuizen naar een beneden woning. Zij staan nu geregistreerd op een lijst. Als er een woning wordt aangeboden blijkt het dat men weigert soms tot 2 keer aan toe.

Soms wilt men een bepaalde woning hebben. Dit kan dus echt niet. Als u 2x weigert gaat u helemaal onderaan de lijst.

Als u dan dringend moet verhuizen omdat u niet meer de trap op of af kan heeft u een probleem en kunnen wij u niet helpen.