



Welkom

Beste bewoners,

Het jaar 2016 is een schrikkeljaar. Men zegt dat er rare dingen gebeuren??? Ik hoop dat het voor ons hier in Huize Prinses Margriet niet geldt. Ik ga ervan uit dat wij ervoor zullen zorgen dat we Gezond en Gelukkig blijven.



Ik doe een beroep op u om rekening te houden met uw burens en medebewoners zodat wij vredig met elkaar kunnen leven. Een vriendelijk woord kost niets. Mensen die boven wonen wilt u ook rekening houden met de beneden burens. Ik wil u nogmaals uitdrukkelijk vragen zich op te geven voor de bewonersraad. Er zijn vrij ernstige zaken die soms besproken moeten worden en dan vind ik een bijdrage van de bewoners belangrijk. Ook voor de wet is dit verplicht.

Zoals u allemaal weet dat de energie rekeningen verhoogd zijn. Met Bejaarden/ Verzorgings te huizen wordt er geen rekening gehouden voor vrijstelling. Ik wil voorstellen om ieder tertiaal de energie rekening aan te bieden aan u zodat het niet te veel wordt eind van het jaar. Houdt u zelf ook uw meter in de gaten. Heeft u ideeën die in onze nieuwsbrief opgenomen kunnen worden zoals, oorsesies, en verhalen van vroeger of recepten. Het is allemaal welkom.

Mevr. L. Wasberg

Mededeling

Het project
"Renovatiegang" is af.
Het volledig project is
gefinanciërd door de olie
Maatschappij
"Kosmos Energy".
Wij danken "Kosmos" voor
deze gift.

Daar sta ik dan
ik weet dat ik het kan
het besluit heb ik genomen
doen wat ik kan dromen
mijn angsten raak ik kwijt
vertrouwen is wat mij leidt

Margriet nieuws

Nieuwe bewoners:

Mw. Van Genderen P.	VZB, K17
Mw. Ma Ajong-Lo-Asia U.	G-10
Dhr. U-A-Sai	E-5
Dhr. en mevr. Dibbets-Radhe	R-1

Overleden:

Mw. Lieuw -Ten Jet Foei G.	F-10
Mw. Soe-Agnie A.	E-5
Mw. Mijns-Nelom U.	R-1
Mw. Madari A	VZA-K4

*Voor Alle handelingen die u bij het
CBB kantoor moet doen, bent u terecht
bij de Administratie.*

*De Administratie neemt zelf contact
op met het CBB kantoor dan hoort u
wanneer u het gevraagde kunt
ophalen.*

Ingezonden Stukken

DE WINKEL

Vele jaren geleden liep ik op het levenspad en zag plotseling een

Uithangbord waarop stond "DE WINKEL VAN DE HE-MEL"

Ik liep er naartoe en de deur ging langzaam open. Voor ik er erg in had was

Ik binnen. Overal stonden Engelen

Een van hen gaf me een mand en zei: KOOP MET ZORG, ALLES WAT EEN CHRISTEN NODIG HEEFT VINDT U IN DEZE WINKEL.

Als eerst kocht ik GEDULD, de LIEFDE stond op dezelfde rij. Verder zag ik Begrip, dat heb je nodig waar je ook komt.

Ik kocht twee dozen KENNIS en twee zakken GELOOF.

Het pakje met VERGEVING vond ik geweldig.

Ik stopte om KRACHT en MOED te kopen, om me te helpen op mijn

Levensreis. Mijn mand was bijna vol toen ik er plotseling aan dacht dat ik

GENADE en REDDING nodig had. Dat werd gratis aangeboden. Ik nam er

Genoeg van voor jouw en mijn redding.

Ik lip naar de kassier om te betalen, want ik dacht dat ik alles had. Maar Toen zag ik HET GEBED en ik

zette het in mijn

overvolle mand. Ik wist dat ik

Dat direkt zou gebruiken zodra ik de winkel verlaten had. DE VREDE en HET

GELUK stonden op een klein rekje naast de kassa en ik nam er ook wat van.

De VREUGDE hing aan het plafond en ik nam er eentje voor mezelf.

Ik kwam bij de kassier en vroeg."Wat ben ik u schuldig?"

Hij glimlachte en zei:"NEEM JE MAND OVERAL WAAR JE GAAT MET JE MEE"

Hij glimlachte nogmaals en zei:" MAAKT U ZICH NIET DRUK

JEZUS HEEFT UW SCHULD LANG GELEDEN AL BETAALD"

Door: Mw. Van Genderen

De Hemeltelefoon

Ik weet niet of het u bekend is,
dat er een telefoon bestaat,
die draadloos vanaf de aarde,
rechtstreeks naar de hemel gaat.

Gaat u op de knieën,
dan gaat in de hemel de bel
en kunt u rustig spreken,
God hoort uw stem dan wel.

U zult het ras bemerken,
de lijn is altijd vrij,
"verkeerd verbonden"
is er in het huis van God niet bij.

Misschien is door niet te geloven,
de verbinding stuk gegaan,
u hebt dit hemeltoestel,
verwaarloosd laten staan.

Uw hart is het toestel
en u kunt zonder voorbereiding,
op elk tijdstip van de dag,
gebruik maken van die leiding.

Hij wil naar u horen
En zegt nooit:"Maak het kort"
Hij blijft wel aan het toestel,
Tot gij uw hart hebt uitgestort.

Als Vader met Zijn kind spreekt,
luistert Hij met open oor,
Hij wil voor het kind 't beste,
daar is Hij Vader voor.

Kontroleer maar eens uw toestel
En maakt het storingsvrij,
Uw Vader in de hemel,
Is dan ontzag'lijk blij.

Joodse wijsheid:bloemen van geluk moet je
zelf planten.

Door: Mw. Eendragt



DE GLAZEN POT

Een filosofieprofessor stond voor zijn studenten. Hij had een paar dingen meegebracht. Zonder iets te zeggen pakte hij een heel grote lege pot en deed die vol met kiezelstenen. Hij vroeg de studenten of de pot vol was. Deze zeiden ja. De professor pakte een handvol grind en deed die ook in de pot en schudde even.

Het grind rolde tussen de kiezelstenen door naar beneden. Opnieuw vroeg hij of de pot vol was. Ja zeiden de studenten weer. Daarna pakte de professor een zakje met zand en goot dit in de pot. Natuurlijk zakte het zand naar beneden in de ruimte tussen de kiezelstenen en het grind die er nog over was.

Is de pot vol? De studenten konden het alleen maar beamen. De professor pakte van onder de tafel nog een kopje koffie en goot dat ook nog in de pot. "Kijk", zei de professor, "ik wil dat jullie deze pot zien als jullie eigen leven.

De kiezelstenen zijn de belangrijke zaken: Je gezin, je kinderen, je gezondheid, je vrienden en al die zaken waar je hartstocht voor voelt en die je leven de moeite waard zouden maken ook als al het andere was verdwenen.

Het grind zijn andere dingen die er toe doen in je leven, zoals je baan, je huis, je auto. En het zand is de rest, de kleine onbelangrijke dingen. Als je begint je pot te vullen met zand is er geen ruimte meer voor de kiezelstenen en het grind.

Zo gaat dat ook in je leven. Als je al je energie besteed aan onbelangrijke dingen is er geen ruimte meer voor de dingen die er echt toe doen. Dus denk er over na wat echt belangrijk is voor je levensgeluk.

Speel met kinderen. Doe die dingen waar je blij van wordt. Er komt altijd nog een tijd om het huis schoon te maken of de afvoer te repareren. Let eerst op de kiezelstenen. Kies je prioriteiten. De rest is alleen maar zand".

Een student stak zijn hand op en vroeg waar de koffie dan over ging." Goed dat je het vraagt: zei de professor.: daar bedoel ik mee hoe vol je leven ook is, er altijd nog ruimte is voor ene kopje koffie met een vriend.

Door: Mw. Wijks-Sanichar



KEEP DENGUE MOSQUITOES AWAY

Cut Lemon in to 2 slices and
put 10 to 15 cloves in each half of lemon.
Keep in your room.
You will not get Dengue mosquitoes
in your room.



 my healthtips

SHARE WITH EVERYONE

Zika

Wat is ZIKA?	Het is een ziekte veroorzaakt door het Zika virus (ZIKV) en wordt overgedragen door muskieten van het genus Aedes
Waar komt het vandaan?	Dit virus werd voor het eerst geïsoleerd in 1947 uit Rhesus aap bloedmonsters in het Zika-oerwoud in Uganda. De naam is afgeleid van de plaats vanwaar het voor het eerst werd geïsoleerd
Hoe wordt het Zika virus overgedragen?	De transmissie vindt hoofdzakelijk plaats via de prik van de geïnfecteerd Aedes aegypti muskiet. Ongeveer 4 dagen (varieert tussen de 3-12 dagen) ná de prik door een geïnfecteerde muskiet kan de patiënt de eerste klachten en verschijnselen vertonen
Wat zijn de klachten en verschijnselen die kunnen optreden bij een Zika virus infectie?	Het Zika virus is nog niet heel erg bekend en daardoor zijn de klachten en verschijnselen nog niet uitgebreid beschreven. Bij de Zika virus infectie zijn er weinig tot lichte klachten die kunnen optreden. De klachten die kunnen optreden zijn vaak licht en kortdurend van aard (2-7 dagen) en deze lijken op die van dengue en chikungunya: koorts, gewrichts- en spierpijn, conjunctivitis (rode ogen), pijn achter de oogbollen, hoofdpijn, zwakte, huiduitslag, zwelling van de onderbenen en minder voorkomend zijn braken, diarree en buikpijn
Is er behandeling of een vaccine tegen het Zika-virus?	Er is geen specifiek medicijn tegen Zika- virus infectie. De huisarts zal adviseren tot rust, veel drinken en zal de juiste medicatie tegen pijn en koorts voorschrijven. Er is nog geen vaccin tegen Zika. Gelukkig is de Zika virus- infectie een zelflimiterende ziekte die snel voorbijgaat met ondersteunende behandeling. Complicaties komen heel zelden voor en er zijn eerder geen doden gemeld
Hoe ernstig is de ziekte?	Algemeen zijn de klachten die optreden mild. Er is geen bewijs dat baby's en zwangeren ernstiger ziek zouden worden. Complicaties komen zelden voor en er zijn geen doden gemeld
Hoe kan ik mezelf en mijn familie beschermen?	Preventie en controle maatregelen zijn hetzelfde als bij dengue en chikungunya; Doe alles om: <ol style="list-style-type: none"> 1. Broedplaatsen van muskieten te reduceren 2. Muskieten uit je huis te houden 3. Bescherm je tegen de muskieten prik <p>Dezelfde muskiet die chikungunya en dengue overdraagt is verantwoordelijk voor de overdracht van Zika. De muskieten broeden in alles dat water kan bevatten inclusief, oude autobanden, blikjes, flesjes, bloempotten, cups, afvoerbakken van airconditioners. De muskiet rust in en rondom huizen, scholen, hospitalen en andere plaatsen waar het koel en donker is.</p> <p>Controleer elke week gedurende 10 minuten je huis en erf op broedplaatsen; let ook op niet goed aflopende dakgoten en daken en houd gras op je erf kort.</p> <p>Voorkom muskieten in huis door screens aan te brengen bij de ramen, ramen gesloten houden en te slapen onder een klamboe (gedurende de dag), bedekkende kleding te dragen (lange mouwen en broeken) en breng repellent aan op onbedekte lichaamsdelen</p>
Indien ik geprik ben, hoe bescherm ik andere gezinsleden van de infectie?	Indien jij geïnfecteerd bent moet je voorkomen geprikt te worden door de Aedes muskiet gedurende de 1e week van de ziekte. Blijf onder een klamboe gedurende de dag of in een kamer met gesloten ramen en of screens en maak gebruik van bedekkende kleding en repellent